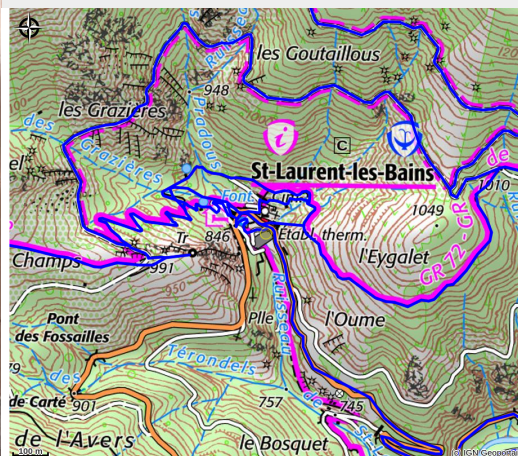


# Etablissement thermal de Saint-Laurent-les-Bains-Laval-d'Aurelle

MONTAGNE D'ARDECHE



Crédit photo : (Thermes St Laurent les Bains)



*La station thermale de Saint-Laurent-les-Bains de la Chaîne Thermale du Soleil est spécialisée dans le traitement des rhumatismes et de la fibromyalgie. Spa et institut de beauté ouverts à tous. Les fans de randonnée y seront dans leur élément.*

## Infos pratiques

Categorie : Loisirs

# Description

Les eaux thermales de Saint-Laurent-les-Bains, bicarbonatées sodiques, se classent dans la catégorie des eaux oligo métalliques, gazeuses et radioactives. Leur température (53°C) constitue un agent important de la thérapie en favorisant la dilatation vasculaire périphérique, l'oxygénation des tissus et la sédation des douleurs.

Au point de partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée, entre Massif Central et Midi, Saint-Laurent se nourrit de l'air vif de la montagne et des courants apaisants du sud. Ce tout petit village de montagne offre à ses visiteurs un cadre authentique et charmant, avec ses jolies maisons en pierre, et sa tour fortifiée qui abrite un Musée dédié à l'eau, veillant sur les hauteurs.

Autour de la place centrale et de sa fontaine, s'alignent les thermes, ainsi que le café et le commerce du village, la poste, l'office du tourisme et les hébergements.



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Du 29/03 au 07/11/2024 de 7h à 13h.  
Fermé le dimanche.

### Modes de paiement:

Carte bancaire/crédit, Chèque

### Services:

Soins esthétiques, Massages / Modelages, Soins « cure thermale », Soins santé, Soins bien-être à l'eau thermale

*Fiche mise à jour par Office de Tourisme Montagne d'Ardèche le 18/06/2024*

## Contact

Saint-Laurent-les-Bains  
07590 Saint-Laurent-les-Bains - Laval  
d'Aurelle  
Tél. 04 66 69 75 30  
[saintlaurentlesbains@chainethermale.fr](mailto:saintlaurentlesbains@chainethermale.fr)  
<https://www.chainethermale.fr/saint-laurent-les-bains>