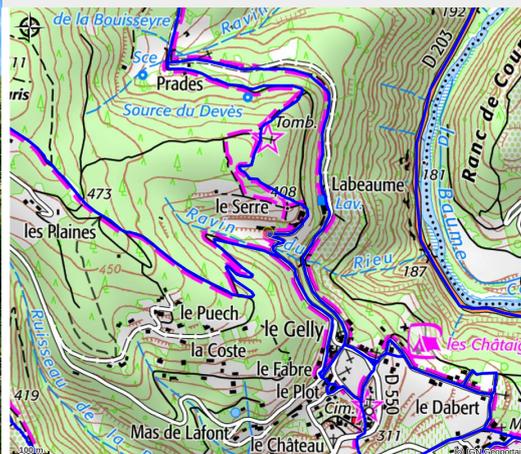


Bain de nature et apéro sauvage

PAYS BEAUME DROBIE



Crédit photo : (Lartisanne)



Une immersion dans la nature pour ralentir, déployer ses sens, découvrir les plantes sauvages et leurs usages, afin de se connecter de façon tantôt subtile tantôt concrète, à dame Nature et ses trésors. Un moment hors du temps, rempli de magie !

Infos pratiques

Categorie : Événements Cévennes d'Ardèche

Description

Le bain de nature se pratique habillé et consiste à s'immerger dans la forêt le temps d'une sortie de 2h30.

♀ Accompagné de 2 passionnées, Adeline de l'Artisane et Maureen de l'Envolée Boisée, vous allez pouvoir appréhender la nature sous un autre angle, loin de la traditionnelle randonnée.

🧐 D'abord de façon sensible et subtile, en utilisant vos sens, votre intuition, votre créativité.

Puis de façon pratique en découvrant les plantes sauvages présentes sur le parcours et les usages possibles.

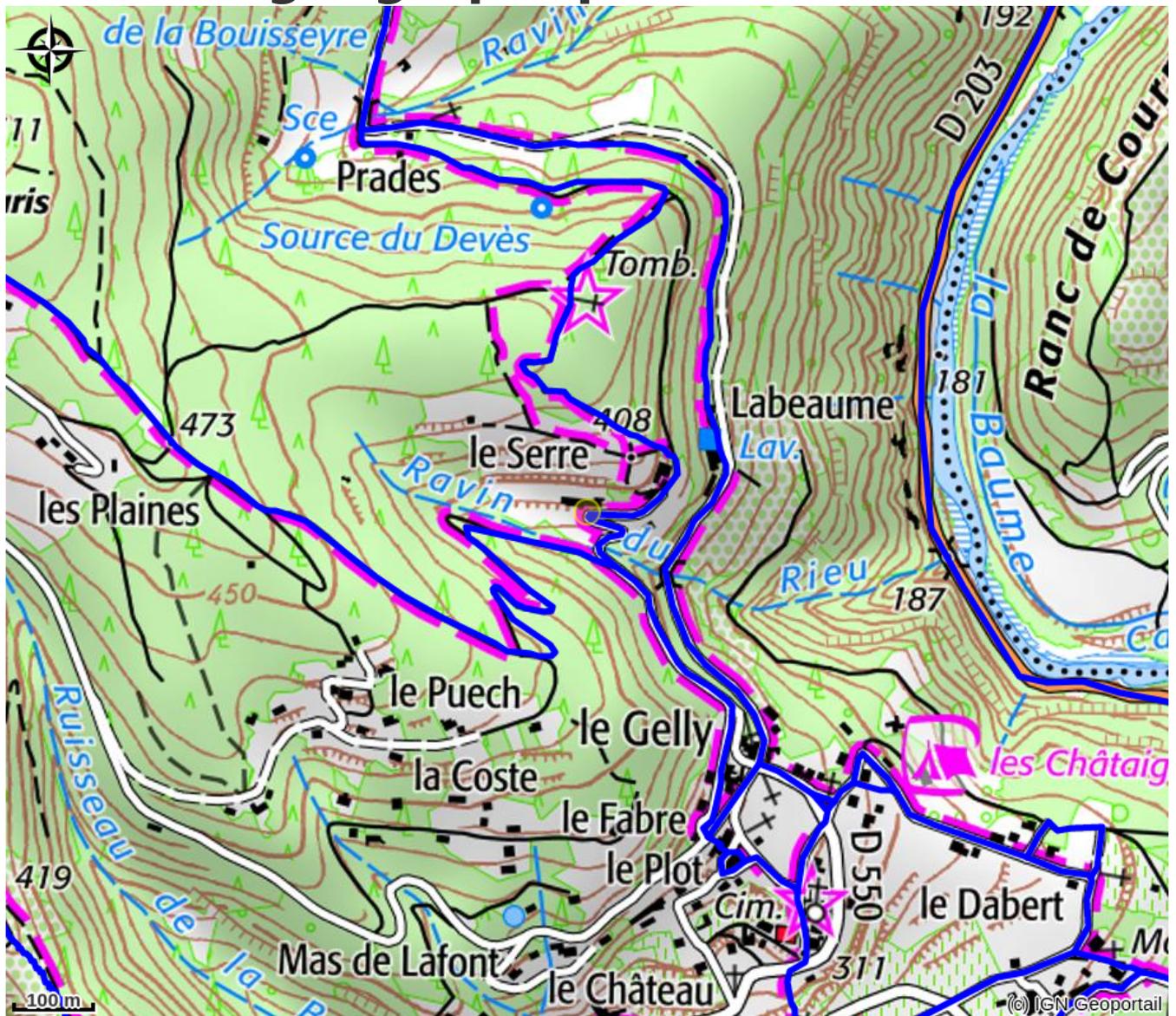
Une communion avec votre environnement, pour en découvrir sa richesse et les possibilités qu'il offre. Ce moment magique et ressourçant se termine par un apéritif à base de produits locaux agrémentés de plantes sauvages.

A chaque fois, participants comme animatrices ressortent apaisés, pleins de nouvelles connaissances et de recettes à tester, dans la gratitude d'être soutenus si abondamment par dame Nature. Et si vous veniez essayer ?

Parcours de moins de 2km en forêt et en bord de rivière. Chaussures de marche (et éventuellement bâtons de marche) nécessaires. Pour plus de renseignements, contactez-nous.

Réservation indispensable.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Ouverture:

Dimanche 11 juin 2023 de 9h30 à 12h.

Tarifs:

18/03/2023

Adulte : à partir de 25 €.

11/06/2023

Adulte : à partir de 25 €.

Gratuit pour les moins de 10 ans.

Modes de paiement:

Espèces

Fiche mise à jour par Office de Tourisme Cévennes d'Ardèche le 29/03/2023

Contact

07260 Ribes

Tél. 07 85 76 97 18 / 06 17 17 60 91

contact@lenvolee-boisee.com

[https://lenvolee-boisee.com/
sylvotherapie](https://lenvolee-boisee.com/sylvotherapie)