

# Station de Trail

Mézenc Loire Meygal

Crédit : station\_trail (cc)



*5 parcours trail balisés au départ des Estables.*

## Infos pratiques

Catégorie : Sites de pratique

Type de pratique : Trail

## Description

Au départ des Estables, 5 parcours trail balisés : 5, 12 et 23 km.

1 parcours Record 4 km (le Mont Mézenc),

1 parcours Vertical 2 km (le Mont Alambre).

## Toutes les informations pratiques

### Informations pratiques

**Ouverture:**

Toute l'année.

**Tarifs:**

Accès libre.

*Fiche mise à jour par Office de tourisme Mézenc Loire Meygal le 28/04/2025*

### Contact

Place du Mézenc

43150 Les Estables

Tél. 04 71 08 31 08

[contact@mezencloiremeygal.com](mailto:contact@mezencloiremeygal.com)

<https://www.onpiste.com/explorer/destinations/haute-ardeche-lignon-mezenc-12>