# Boostez votre VMA !

Val Eyrieux

Crédit : (Rhone Crussol Tourisme)

*Avec ses 11 kilomètres et 600 mètres de dénivelés positifs, ce parcours s'adresse au traileurs entraînés ! Mettez votre corps à l'épreuve durant cette boucle montagnarde, mêlant montées et descentes en forêt.*

**Infos pratiques**

Catégorie : Sites de pratique

Type de pratique : Trail

# Description

Ce parcours très nature, vous propose l'essence même du trail : l'effort, la variété du terrain, le panorama. Le tout dans un environnement de moyenne montagne avec d'anciennes terrasses agricoles, de beaux hameaux en pierre, une faune et flore préservées, au coeur d'un écrin de verdure.

# Toutes les informations pratiques

### Informations pratiques

**Tarifs:**
Accès libre.

**Accès:**
Lieu de départ : Eglise de Saint-Julien-Boutières (Saint-Julien-d'Intres).
Lieu d'arrivée : Eglise de Saint-Julien-Boutières (Saint-Julien-d'Intres).
Accès routier : De Saint-Martin-de-Valamas, prendre la D120, en direction de Saint-Julien-d'Intres. Le départ a lieu à côté de l'église.
Du Cheylard, prendre la D120 en direction de Saint-Martin-de-Valamas puis de Saint-Julien-d'Intres. A Saint-Julien-Boutières arrêtez-vous à côté de l'église..
Parking conseillé : Parking de l'église, Saint-Julien-Boutières, Saint-Julien-d'Intres .

*Fiche mise à jour par Agence de Développement Touristique de l'Ardèche le 07/07/2026*

### Contact

07310 Saint Julien d'Intres