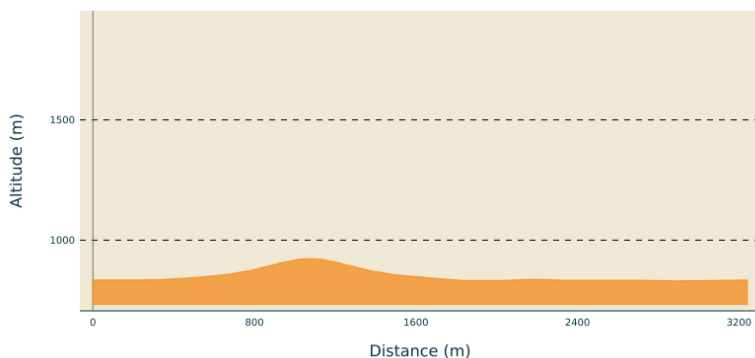


Lac de Saint-Martial et suc de Lestrat

MONTAGNE D'ARDECHE - SAINT-MARTIAL



Profil altimétrique



Altitude min 830 m Altitude max 923 m

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 1 h

Longueur : 3.2 km

Dénivelé positif : 98 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Lac - Rivière - Cascade, Sommet et points de vue

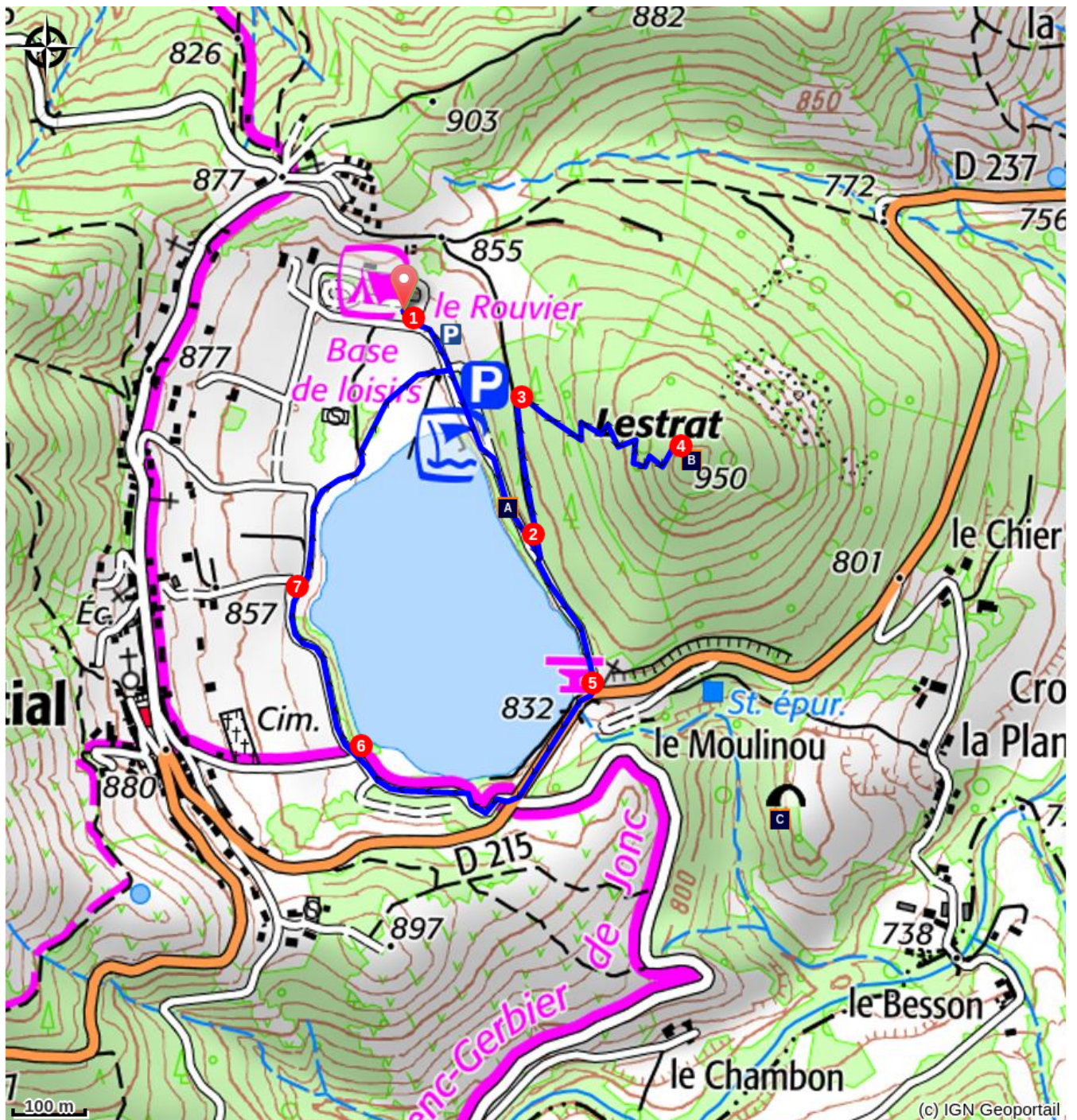
Itinéraire

Départ : Route d'accès à la base de loisirs, Saint-Martial

Arrivée : Route d'accès à la base de loisirs, Saint-Martial

Communes : 1. SAINT-MARTIAL

1. Le tour du lac démarre par la route que vous avez prise en voiture pour arriver jusqu'à la base de loisirs. Suivez-la jusqu'à voir un chemin qui grimpe dans la forêt sur votre gauche indiqué par un panneau.
2. Ce chemin vous amènera au sommet du suc de Lestrat (continuez tout droit si vous ne faites que le tour du lac).
3. Suivez-le sur 100m puis, à l'embranchement, prenez le petit chemin qui grimpe en face et part à droite après quelques mètres. De là, le sentier grimpe en lacets jusqu'au sommet. Il est bien aménagé, délimité par endroits par des rangées de pierres et des rondins de bois. A mi-chemin, vous passerez ce qui ressemble à des ruines en pierres, prenez alors bien à gauche. Le sentier devient plus raide à mesure que l'on s'approche du sommet du suc.
4. Arrivés en haut, vous profiterez d'une vue incroyable sur le village, le lac et les sommets voisins. La descente se fait par le même chemin. Une fois redescendus, prenez la route sur votre gauche pour continuer le tour du lac.
5. Au croisement avec la route départementale, 2 tables d'interprétation vous racontent le paysage que vous avez devant vous. Prenez le petit pont sur la départementale en faisant bien attention à la circulation et suivez le sentier qui s'éloigne progressivement de la route pour longer le lac. Attention, par moment le sentier passe très près du lac.
6. Vous rejoignez ensuite la route que vous suivez en direction du village. A la patte d'oie, prenez tout droit sur la route pour continuer à longer le lac.
7. A la patte d'oie suivante, restez encore à droite puis, à celle d'après, en arrivant à la base de loisirs, prenez à droite et traversez la plage pour rejoindre le parking de la base, votre point de départ.



Comment venir ?

Accès routier

Depuis le Gerbier de Jonc ou depuis Arcens, prenez la D237 et suivez la direction du plan d'eau. Depuis Borée, suivez la D215.

Parking conseillé

Parking de la base de loisirs au bord du lac, Saint-Martial