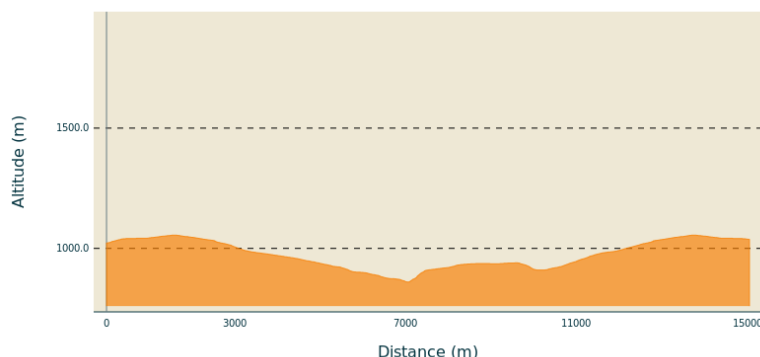


Parcours VTT FFC n°92 - BLEU - L'Espinas

Pays des Vans en Cevennes

Profil altimétrique



Altitude min 860 m Altitude max 1055 m

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 15.0 km

Dénivelé positif : 259 m

Difficulté : Moyen

Échelle de cotation :

Echelle de cotation VTT : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Sommet et points de vue

Itinéraire

Départ : Montselgues, Mairie

Arrivée : Montselgues, Mairie

Balisage : ► VTT Circuit local

Communes : 1. MONTSELGUES 2. MALARCE-SUR-LA-THINES 3. SAINTE-MARGUERITE-LAFIGERE

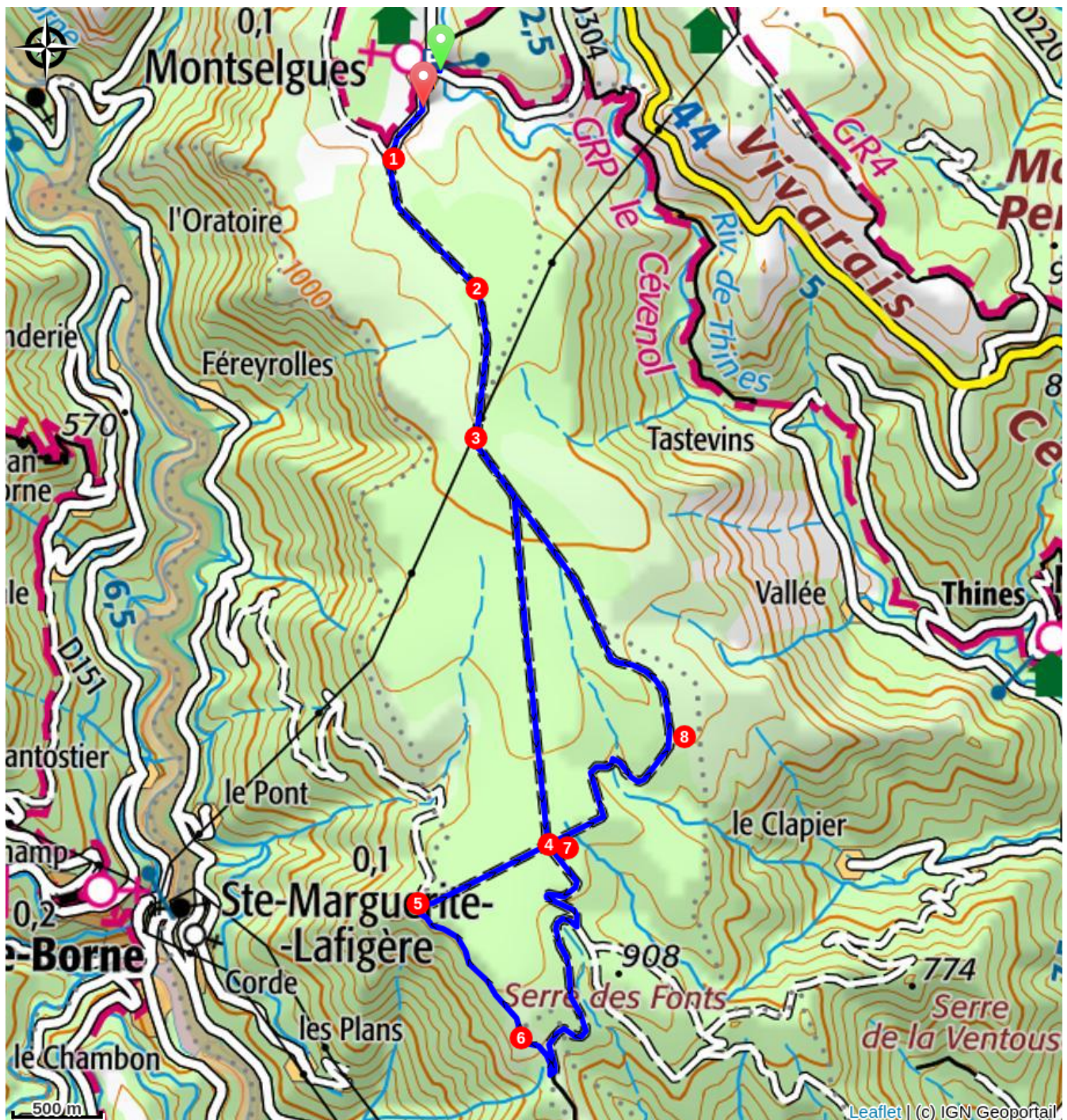
Suivre le balisage VTT FFC ►► n°92 Bleu

P) Au départ de Montselgues, monter par la rue du village vers le Sud. Après les dernières maisons, continuer sur cette route jusqu'à un grand croisement de pistes.

1. Prendre la piste du plateau, la plus à gauche au niveau de l'intersection. Celle-ci est assez large et monte au début.
2. Visiter la tourbière des Narcettes. Ce site remarquablement mis en valeur constitue un réservoir de biodiversité avec des plantes et animaux rares et protégés comme la Drosera, petite plante carnivore.
3. Garder la piste principale indiquant "Relais de Liépertès" puis, 450 mètres après, prendre la piste qui part à droite à la patte d'oie.
4. Arriver à ce croisement une première fois et tourner à droite sur la grande piste rectiligne indiquant "Piste de Liépertès".
5. Déboucher en bordure de plateau et admirer la vue qui s'offre à vous et notamment la jonction des vallées de l'Altier, de la Borne et du Chassezac au niveau de Pied-de-Borne. Suivre ensuite la piste pittoresque à gauche qui reste sur le plateau.
6. Après une descente assez raide, opérer un détour incontournable sur le promontoire en face de vous afin de découvrir un panorama splendide sur les plateaux et vallées cévenoles et, vers le Sud, un débouché sur le piémont

accompagné par la crête du Serre de Barre. Revenir sur vos pas et remonter par une piste forestière. Plus d'un kilomètre après, continuer à monter par une piste à gauche indiquant Montselgues.

7. De retour à ce croisement (4), tourner maintenant à droite vers L'Espinass. Trouver une grande descente après un virage à gauche. Descendre au Mas de L'Espinass en prenant la piste à droite.
8. De suite après la magnifique ancienne ferme de L'Espinass, monter à gauche en épingle avant la croix en pierre. Déployer endurance et force mentale sur le tronçon de piste qui suit car ça monte régulièrement et c'est assez monotone pendant 2 kilomètres auxquels il faut rajouter les 2,5 kilomètres du départ, plus en descente cette fois.



VTT

Purement chemins impraticables sans VTT (pas de distance minimale ou maximale)

Recommandations

Pour profiter pleinement de votre sortie, restez sur les chemins balisés et adaptez votre rythme. Le piéton est toujours prioritaire : soyez prudent et souriant ! Vérifiez votre VTT, prenez de l'eau et de quoi réparer. Prévenez vos proches si vous

partez seul. Casque conseillé. Respectez cultures et propriétés, refermez les barrières, attention aux engins. Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de la nature.

En cas de besoin : 18 ou 112.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Joyeuse (28 km) suivre la direction de Lablachère puis St-Laurent-les-Bains (D4). Depuis Les Vans (25 km) suivre St-Laurent-les-Bains (D10 puis D4). Se garer à Montselgues devant la mairie.

Parking conseillé

Parking de la Mairie, Montselgues

Zones de sensibilité environnementale

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

Natura 2000 et ENS Plateau de Montselgues et de la vallée de la Thine

Période de sensibilité :



Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sources & Volcans

tourisme@sourcesvolcans.com

Tel : 0475364626

<https://sourcesvolcans.com>

Office de tourisme des Cévennes d'Ardèche

contact@cevennes-ardeche.com

Tel : +33 (0)4 75 37 24 48

<https://www.cevennes-ardeche.com/>